|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zioła/suplementy diety** | | |
| **Czynnik interferujący** | **Wpływ na badanie** | |
| Dziurawiec zwyczajny | ↓ INR | |
| Żeń – szeń | ↓ INR | |
| Białko soi | ↓ INR | |
| Imbir | ↑ INR | |
| Szałwia czeronokorzeniowa | ↑ INR | |
| Dzięgiel chiński | ↑ INR | |
| Kolcowój zwyczajny | ↑ INR | |
| Rumianek pospolity | ↑ INR | |
| Mleczko pszczele | ↑ INR | |
| *Kava Kava* | ↑Bilirubina całkowita, ↑AST, ↑ALT | |
| *Aristolchia Fang Chi* | ↑Kreatynina, ↑BUN | |
| *Glistnik jaskółcze ziele* | ↑ALT, ↑AST, ↑GGT | |
| Ożanka właściwa | ↑ALT, ↑AST, ↑GGT, ↑Bilirubina całkowita, ↑ALP | |
| *Mustica Deva* | ↑Cholesterol całkowity | |
| *Raya-Syifa* | ↑kortyzol całkowity | |
| *Kelp* | ↑T3, ↑T4, ↓TSH | |
| Lukrecja | ↓Potas, ↑wolny kortyzol, ↓aldosteron, ↑INR | |
| Biotyna | Nadmierne stężenie biotyny w próbce krwi może powodować interferencję w testach immunoenzymatycznych, ponieważ w wielu z nich biotyna jest składnikiem odczynników stosowanych w metodyce oznaczeń. Podwyższone stężenie biotyny we krwi w wyniku przyjmowania suplementów diety, może blokować wiązanie innych substancji, przez co ich pomiar nie będzie dokładny. Większość opublikowanych badań dotyczących interferencji  biotyny  dotyczy oznaczeń hormonów, takich jak [parathohormon (PTH)](https://labtestsonline.org/tests/parathyroid-hormone-pth), [tyreotropina (TSH)](https://labtestsonline.org/tests/thyroid-stimulating-hormone-tsh), f[T4](https://labtestsonline.org/tests/free-t4)i f[T3](https://labtestsonline.org/tests/free-t3-and-total-t3) oraz oznaczeń troponiny. Ponieważ, biotyna jest składnikiem  odczynników stosowanych w wielu  testach immunoenzymatycznych, naukowcy podejrzewają, że może być przyczyną interferencji nie tylko w tych wymienionych powyżej. | |
| Zielona herbata | ↑Hematokryt, ↑Hemoglobina, ↑Potas | |
| Dożylne wlewy EDTA | ↓Wapń | |
| **Dieta/Styl życia** | | |
| Stres | | ↑ACTH, ↑Kortyzol, ↑PRL, ↑GH |
| Dieta wysokobiałkowa | | ↓SHBG, ↑wolny testosteron, ↑OB, ↑mocznik, ↑kreatynina, ↑kwas moczowy, ↑amoniak |
| Dieta niskobiałkowa | | ↑SHBG, ↓ wolny testosteron↓ prealbuminy, ↓białko wiążące retinol, ↓kreatyniny |
| Dieta wegetariańska/wegańska | | ↑SHBG, ↓ wolny testosteron, ↓ białko całkowite, ↓mocznik |

*Pharmacol Res 2017: 118: 82-92.*

*Medycyna po Dyplomie 2016: 108-113*.